

# *Wieści* **Z SIÓDEMKI**

*Nr 6*  
*(2016r.)*



**Drodzy Rodzice, Kochani uczniowie,**

**Z wielką radością prezentujemy kolejne, szóste – przedwakacyjne wydanie „Wieści” z naszej szkoły.**

**Bardzo nam zależy, abyście byli na bieżąco z tym, co dzieje się w naszej szkole. Chcemy podzielić się z**

**Państwem wrażeniami z kilku ostatnich miesięcy, obfitych jak zwykle w ciekawe wydarzenia i imprezy.**

**Zapraszamy do lektury.**

**Redakcja:**

**Patrycja Wszolek**

**Sylwia Kowalska**

## **CO SIĘ U NAS DZIAŁO**

⑩ **Wyjazd na turnus rehabilitacyjno - terapeutyczny do Wisły** – nasi uczniowie wraz z opiekunami i nauczycielami spędzili dwa tygodnie w wiślańskim ośrodku „Regle”, korzystając z wielu ciekawych atrakcji. Pod okiem wykwalifikowanych specjalistów brali udział w indywidualnych sesjach w gabinetach fizykoterapii. Poddawani byli zabiegom termoterapii, magnetoterapii, fototerapii oraz ćwiczeniom ruchowym. Oprócz codziennych zajęć uczestnicy turnusu brali udział w wycieczce do **Leśnego Parku Niespodzianek** w Ustroniu, gdzie mieli okazję zobaczyć i dotknąć leśnych mieszkańców, pospacerować ścieżkami przyrodniczo – dydaktycznymi i poszaleć na ładnie wyposażonym placu zabaw. Podczas turnusu nasi podopieczni brali również udział w wycieczce do **Chlebowej Chaty**, gdzie słuchali opowieści o tym jak powstaje chleb. Najwięcej radości przysporzyło wykonywanie podpłomyków, czyli placków będących skromną wersją chleba, możliwość przetestowania sprawności dawnych narzędzi rolniczych oraz spędzenie chwili za kierownicą ogromnego traktora. **Muzeum Beskidzkie, Teatr Polski w Bielsku – Białej, Istebna i Koniaków** to kolejne miejsca, które odwiedzili nasi uczniowie...Po dwóch tygodniach takich atrakcji będzie co wspominać...

⑩ **Wycieczka do Palmiarni** – tym razem nasi podopieczni wybrali się wraz z nauczycielami do Gliwic, by podziwiać piękno tropikalnej przyrody. Palmy, kaktusy, najstarsze okazy roślin, gady, egzotyczne papugi...Najbardziej jednak zachwycił ich niedawno otwarty pawilon akwarystyczny. Oj, robił wrażenie....

⑩ **Spotkanie ze Strażą Miejską pt. „Reks – mój przyjaciel”**. Tym razem nas gość podpowiedział nam jak należy postępować z psem i jak reagować na atak bezpańskiego psa. Pani Strażniczka bardzo dokładnie udzielała nam wskazówek, instruowała i przedstawiała prezentację multimedialną na temat bezpiecznych zachowań względem psa. Tak cenne wskazówki powinny nam zostać w głowach na długie lata,

⑩ **Apel z cyklu „Zdrowym być”- Nowalijki**. Spotkania o tematyce prozdrowotnej pokazują nam dlaczego powinniśmy się zdrowo odżywiać i jak w łatwy sposób przyrządzić coś zdrowego i pysznego. Tym razem nasi uczniowie rozpoznawali smaki warzyw i mieli okazję uczestniczyć we wspólnym przygotowaniu sałatek warzywnych. Najważniejszym punktem apelu była oczywiście degustacja:) Mniam, było bardzo smacznie i zdrowo,

⑩ **Pielgrzymka do Rychwałdu** – jak co roku ksiądz proboszcz zabiera chętnych na pielgrzymkę. Tym razem uczniowie i nauczyciele modlili się w Rychwałdzie. Była Msza Święta, wspólna modlitwa i poznawanie historii Sanktuarium Matki Bożej Rychwałdzkiej,

⑩ **Dzień Godności Osób Niepełnosprawnych** – już po raz trzeci nasza szkoła wraz ze Stowarzyszeniem Siódemka, współorganizowała Dzień Godności Osób Niepełnosprawnych w Parku Pod Lipami w Katowicach - Giszowcu. W imprezie udział wzięli zaproszeni goście, wśród których byli przedstawiciele Kuratorium Oświaty, Wydziału Edukacji, Rady Miasta, Dyrektorzy Szkół, Fundacji oraz innych organizacji, dla których los osób niepełnosprawnych jest bardzo ważny. Na początku przemówiła Prezes Stowarzyszenia Siódemka, a następnie Dyrektor Zespołu Szkół

Specjalnych Nr 7 w Katowicach. Prowadzący odczytali list, który przesłała Pani Premier Beata Szydło, życząc wszystkim udanej imprezy i gratulując zorganizowania tak wspaniałego przedsięwzięcia. Mieliśmy możliwość zobaczenia wielu występów artystycznych, wokalnych i tanecznych. Na uczestników imprezy czekała wata cukrowa, balony, clown, masaż misami, zdrowa żywność, kącik tenisa stołowego, zabawy sportowe, WOPR i wiele innych atrakcji. Cieszymy się, że na nasze zaproszenie odpowiedziało ponad 500 osób. Mamy nadzieję, że za rok znowu się zobaczymy. Bardzo serdecznie dziękujemy wszystkim tym, którzy przyczynili się i pomogli nam w zorganizowaniu tego dnia, za Wasze wspaniałe i otwarte serce dla osób, które tego potrzebują, w Ich imieniu DZIĘKUJEMY

⑩ **„Zielona Szkoła”** - w tym roku nasi uczniowie wraz z nauczycielami (i rodzicami) wybrali się do Łeby. Nadmorski klimat, piękna pogoda i niesamowita atmosfera sprawiają, że każdy uczestnik już po powrocie myśli o kolejnym wyjeździe..... Plaża, morze, wydmy, spacer, smaczne posiłki i ciekawie zorganizowany czas wolny – któż chciałby wracać?:)

Każdego dnia uczestników czekała jakaś atrakcja: bajkowy pociąg, zawody sportowe, ognisko, piaskowe rzeźby, dyskoteka, wycieczki...dla takich atrakcji warto przejechać nawet tysiąc kilometrów:)

⑩ **Akademia Rodziny** - Kolejny raz nasza placówka włączyła się w organizację "Akademii Rodziny" w Górnośląskiej WSP w Mysłowicach. Tematem dnia było bezpieczeństwo w czasie wakacji. Po części teoretycznej przeszliśmy do przygotowania soku z owoców, był także taniec i zabawa,

⑩ **Konferencja Biofeedback EEG** - Górnośląska WSP w Mysłowicach oraz ZSS Nr 7 w Katowicach 16.05.2016r. zorganizowali konferencję szkoleniową dla terapeutów Biofeedback EEG. Spotkanie rozpoczął JM Rektor Waław Królikowski. Pierwsze wystąpienie dr Łucji Skrzypiec dotyczyło neuronauki i wspierania rozwoju dziecka. Następnie głos zabrała mgr Iwona Garcarz omawiając model pracy z dzieckiem z dysfunkcjami w rozwoju. Po przerwie dr Piotr Sobaniec omówił skuteczność w terapii dzieci z ADHD oraz autyzmem, a także wypracowany model diagnostyki. Konferencję podsumowali i zakończyli JM Rektor dr Waław Królikowski oraz nasz Pan Dyrektor dyrektor - Sławomir Warzecha,

⑩ **Spotkanie ze SP Nr 44** - nasi uczniowie odpowiedzieli z ogromną przyjemnością na zaproszenie Rady Młodzieżowej ze Szkoły Podstawowej Nr 44 w Katowicach i odwiedzili Ich z wizytą. Na wspólnym spotkaniu mieliśmy możliwość zaprezentowania swoich dwóch przedstawień: Bajki o jeżu oraz Rzepki. Uczniowie Szkoły Podstawowej z zacięciem przyglądali się naszym występom. Wspólna zabawa uwieńczona była słodkim poczęstunkiem. Pani Dyrektor Szkoły zaprosiła nas na kolejne spotkanie. Bardzo dziękujemy za zaproszenie, wspaniałe ugoszczenie nas oraz za każdy gest dobroci nam okazany,

⑩ **Apel czytelniczy** – dziś dzień z bohaterami naszych ulubionych bajek. Pani Marysia dołożyła wszelkich starań, by przybliżyć nam ulubione, bajkowe postacie. Była prezentacja multimedialna, konkurs plastyczny, makiety z podobiznami bajkowych postaci – jednym słowem – bajkowo:)

⑩ **Mityng kolarski** – to kolejna impreza, która stała się już chyba dla nas tradycją. Pani Agata z pomocą innych nauczycieli perfekcyjnie zorganizowała zawody dla wszystkich chętnych amatorów jazdy na rowerze. Wysoki poziom zaprezentowali nasi uczniowie Kuba i Kacper, zdobywając złoty i srebrny medal. Nie najważniejsze jest jednak kto i kiedy dojechał do mety, ważne, by podjąć wyzwanie i ze wszystkich sił próbować dojechać do celu:) Był pot, zmęczenie, ale przede wszystkim uśmiech i ogromna satysfakcja:) Gratulacje dla naszych dzielnych sportowców!

⑩ **Florek w małej strażnicy** – Uczniowie klasy: IIa i IIb uczestniczyli w spotkaniu pt. "Florek w Małej strażnicy" w siedzibie Jednostki Ratunkowo – Gaśniczej w Katowicach – Szopienicach. Mieli okazję przyjrzeć się pracy strażaka, porozmawiać o zagrożeniach i niebezpieczeństwach wynikających z zabaw z ogniem. Uczestniczyli również w ćwiczeniach praktycznych, a na koniec wszyscy otrzymali nagrody książkowe,

⑩ **Uroczystość Pierwszej Komunii Świętej i Bierzmowania** – w ostatnim dniu maja nasi uczniowie przyjęli Sakramenty Święte. Uroczystość była bardzo podniosła i wzruszająca, niejednemu w oku zakręciła się łezka....

⑩ **Festyn Rodzinny** – z okazji Dnia Dziecka i Dnia Sportu w naszej szkole odbył się festyn rodzinny, na który zostali zaproszeni rodzice naszych uczniów oraz przedstawiciele ING Bank Śląski, którzy byli sponsorami projektu. Pomalowali i doposażyli dwie sale w materiały i przybory dydaktyczne, w tym tablety, które pomogą w porozumiewaniu się uczniom z autyzmem. W Dniu Dziecka nastąpiło oficjalne zakończenie projektu i otwarcie doposażonych sal. Przedstawiciele ING przygotowali dla nas opowiadanie pt. „Podłuchane rozmowy”, nasi szkolni artyści „wystawili” rozweselającą „Rzepkę”, a pani Iwona rozruszała wszystkich „Owocowym Szejkiem”: Na koniec festynu podczas Apelu „Zdrowym być” przypomnieliśmy sobie jak ważne jest zdrowe odżywianie, zając się przy okazji pyszną sałatką owocową,

⑩ **Wycieczka na Dni Otwarte Szkoły Policji w Katowicach** – nasi uczniowie mieli okazję z bliska przyjrzeć się pracy policjantów z różnych wydziałów, przymierzyć strój czy przejechać się radiowozem – oczywiście na sygnale:) Oglądali sporty walki oraz techniki obezwładniania napastnika na terenie miasteczka symulacyjnego, pokaz zatrzymywania niebezpiecznych przestępców i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Funkcjonariusze Służby Celnej zaprezentowali umiejętności psa do wykrywania narkotyków. Zobaczyli symulację dachowania samochodu, sprzęt pirotechniczny i wiele innych ciekawostek,

⑩ **Wielka Zabawa Rodzinna** - po raz kolejny nasza szkoła była partnerem V Wielkiej Zabawy Rodzinnej organizowanej przez Stowarzyszenie "Wielka Liga". Ta niezwykła impreza rodzinna odbyła się 4 czerwca na Wydziale Teologicznym Uniwersytetu Śląskiego. Nasza szkoła przygotowała zadanie sprawnościowe "Wyginam śmiało ciało". Dzieci miały za zadanie przejść przez tunel, a rodzice w tym czasie skakali w workach - kto szybciej,

⑩ **Sportowy poranek** – tym razem pani Ania zadbała o naszą formę zapraszając nas do porannego spotkania ze sportem. Ciekawe konkurencje, słodki poczęstunek i piękna pogoda zachęciły do zajęć nawet największych przeciwników ruchu. Slalomy, tunele i rzuty do celu to dobry sposób na początek każdego dnia:) Każdy miał szansę spróbować swych sił w wybranej konkurencji,

⑩ **Spotkanie z żywiołem – ogień** – tym razem przypomnieliśmy sobie piękny, ale i bardzo niebezpieczny żywioł. Prezentacja multimedialna i ciekawe opowieści pokazały nam jak niebezpieczny jest ogień, jak należy z nim postępować i co robić, gdy ten niebezpieczny żywioł zagrozi i nam. Przypomnieliśmy sobie najważniejsze numery alarmowe, teraz możemy już myśleć o bezpiecznych wakacjach:) Nie zabrakło oczywiście zdrowego - owocowego poczęstunku, czego od samego początku wyczekiwali nasi uczniowie:)

⑩ **XIX Śląski Dzień Treningowy Programu Aktywności Motorycznej Olimpiad Specjalnych w Łaziskach Górnych** – ten dzień na pewno na długo zapamiętają nasi wspaniali sportowcy. Wraz z opiekunami wzięli udział w wyjątkowej, świetnie organizowanej imprezie promującej ruch. Nawet Ci, którzy na co dzień mają problemy z samodzielnym poruszaniem się, w Łaziskach mieli szansę przełamać wszelkie bariery, a przede wszystkim dobrze się bawić. Konkurencje sportowe były przeprowadzone w taki sposób, by każdy na miarę swoich możliwości

mógł w nich brać udział. Były oczywiście pamiątkowe zdjęcia, nagrody, medale i co najważniejsze – słodki poczęstunek:)

⑩ **Piknik Rodzinny** – w czerwcową niedzielę nasi nauczyciele brali udział w rodzinnym pikniku, będącym kontynuacją Marszu dla Życia. W Parku Kościuszki na naszym szkolnym stoisku prezentowaliśmy prace naszym uczniom. Trzeba przyznać, że cieszyły się sporym zainteresowaniem dorosłych uczestników marszu, a własnoręcznie wykonywane żabki z origami przyciągały młodszych,

⑩ **Apele z cyklu „Bezpieczeństwo wokół nas”** to już w naszej szkole tradycja. Tym razem panie Agnieszka i Asia przypomniały nam jak bezpiecznie spędzić wakacje, z jakich atrakcji można korzystać, a czego lepiej unikać. Wakacje coraz bliżej, każda cenna rada jest więc na wagę złota, a dzięki ciekawej prezentacji i praktycznym ćwiczeniom łatwiej będzie nam je zapamiętać,

· **Zdrojek i cztery pory roku** – spotkanie z wodnym duszkiem przypomniało nam jak ważne dla naszego zdrowia jest picie wody, a pięknie przebrane pory roku próbowały przekonać wszystkich, która z nich jest wspanialsza. Dzięki sporej dawce humoru wszyscy uczestnicy imprezy mogli zdrowo i radośnie spędzić kolejne czerwcowe przedpołudnie.

## **Cykliczne zajęcia, w których uczniowie brali udział:**

- **Zajęcia w Pałacu Młodzieży**
- **Hipoterapia w Ośrodku PADOK**
- **Zajęcia na basenie w Jaworznie**

## **O METODZIE**

### **SENSOPLASTYKA**

„Plastyka pachnąca, słodka, kwaśna, gorzka, miękka, szorstka, gładka, sucha, mokra, lekka, ciężka....

Sensoplastyka wpływa na stymulację wszystkich zmysłów:

- WĘCHU
- SMAKU
- WZROKU
- SŁUCHU
- DOTYKU

Edukacja plastyczna od pierwszych chwil życia wpływa na optymalny rozwój całego organizmu. Stymulując receptory wpływamy a rozwój połączeń nerwowych w mózgu. Im więcej ich jest, tym „łatwiej” nam się myśli, tym sprawniej przebiegają wszelkie procesy analizy i syntezy w umyśle zarówno małego dziecka, jak i osób dorosłych.

Sensoplastyka to poznawanie niecodziennych technik plastycznych z wykorzystaniem przedmiotów codziennego użytku. Warsztat pracy oparty jest na ekologicznych, biodegradowalnych materiałach plastycznych, które przygotowane są z łatwo dostępnych artykułów spożywczych. Dzięki temu jest pewność, że materiały są w pełni bezpieczne dla dzieci. Dodatkowym atutem jest

aspekt ekonomiczny- można przygotować bardzo dużo masy plastycznej oraz farb za niewielką cenę.

Dzięki kolorowej masie wpływamy na wiele aspektów rozwoju dzieci:

- ⑩ wspomagamy budowanie ich świadomości ciała i przestrzeni,
- ⑩ dbamy o usprawnienie ruchowe (przygotowanie do nauki chodzenia w przypadku niemowląt),
- ⑩ wspieramy rozwój zmysłów,
- ⑩ wpływamy na rozwój mowy (ośrodki w mózgu odpowiedzialne za mowę są usytuowane blisko ośrodków odpowiadających za małą motorykę – czyli pracę dłoni),
- ⑩ poprzez wspólne działania pogłębimy nasz kontakt emocjonalny z dziećmi – budujemy w ten sposób ich poczucie bezpieczeństwa.

Plastyka sensoryczna to mnogość faktur, tekstur oraz cała paleta ekologicznych barw. Dzięki wprowadzeniu działań Sensoplastycznych w pracy z dziećmi wpływamy na rozwój ich kreatywności oraz twórczego myślenia

### **Korzyści dla dzieci wynikające z uczestnictwa w zajęciach Sensoplastycznych:**

- ⑩ uwalnianie naturalnej ekspresji twórczej,
- ⑩ wspieranie samodzielności,
- ⑩ czerpanie satysfakcji z kreatywnego działania,
- ⑩ doświadczanie sukcesów w realizacji swoich pomysłów,
- ⑩ wspieranie aktywności we wprowadzeniu zmian i ulepszeń,
- ⑩ wychodzenie ze schematów,
- ⑩ elastyczne podejście do zmian w stale zmieniającym się świecie,
- ⑩ poznawanie nowych form wyrazu i działań artystycznych,
- ⑩ współdziałanie i wzajemna pomoc w celu osiągnięcia zamierzonych planów,
- ⑩ pielęgnowanie krytycznego i świadomego spojrzenia na rzeczywistość, które skutkuje innowacyjnością w działaniu,
- ⑩ wzmacnianie wiary we własne możliwości

Sensoplastyka opiera się także na wykorzystaniu technik arteterapeutycznych – wpływamy nie tylko na rozwój dzici, ale dbamy też o własny rozwój i stan umysłu – działania sensoplastyczne sprzyjają relaksacji, a wiadomo – zrelaksowany i szczęśliwy opiekun to szczęśliwe dziecko”

*Tekst: trener sensoplastyki – Inez Trawczyńska*

### **KĄCIK DLA DZIECKA**

„Wakacyjne rady”

Głowa nie jest od parady i służyć ci musi dalej.

Dbaj więc o nią i osłaniaj, kiedy słońce pali.

Płynie w rzece woda, chłodna, bystra, czysta.

Tylko przy dorosłych z kąpeli korzystaj.

Jagody nieznane gdy zobaczysz w borze,

Nie zrywaj! Nie zjadaj, bo zatruć się możesz.

Urządzamy grzybobranie. Jaka rada stąd wynika?

Gdy jakiegoś grzyba nie znasz, nie wkładaj do koszyka.

Biegać boso- przyjemnie, ale ważna rada:

Idąc na wycieczkę - dobre buty wkładaj!

W. Bodalska

A teraz mały łamaniec językowy czyli - kto się czubi, ten się lubi :)

Janek wciąż się droczy z Hanką, swą najlepszą koleżanką.  
Chętnie się z nią przekomarza, bo się Hanka nie obraża.  
Ona Janka szturchnie w boczek, on ją złapie za warkocze.  
Żarty sobie robią co dzień, ale żyją w wielkiej zgodzie.  
Choć się Hania z Jankiem drażni, to nie szkodzi ich przyjaźni.  
**Najprzyjemniej się z tym czubi, kogo się najbardziej lubi!**

## **ROZRYWKA DLA RODZICA**

Troszkę humoru:)

- Mamusiu, ja Ciebie i tatusia nigdy nie opuszczę!- zapewnia Jaś.

- A czemu Ty, Jasiu, tak grozisz rodzicom?

\*\*\*

Jaś odmawia wieczorną modlitwę:

- ..... i spraw Panie Boże, żeby Wiedeń był stolicą Francji....

- Ależ dziecko - mówi mama - co Ty wygadujesz?!

- Bo ja napisałem tak na klasówce....

\*\*\*

- Kochane, idę na pięć minut do Krysi – mówi żona do męża. Tylko nie zapomnij mieszać bigosu co pół godziny!

\*\*\*

Jaś pojechał na zimowisko. Kilka dni później rodzice odpowiadają mu na SMS: „Wysłaliśmy Ci 50 zł, o które prosiłeś.

PS: 50 zł pisze się z jednym zerem, nie z dwoma”.

## **A NA KONIEC ODROBINA REFLEKSJI...**

„Patrząc tylko pod nogi przegapisz cały piękny świat...”

„Nie tańcz za szybko, bo życie jest za krótkie. Muzyka nie trwa wiecznie.

Czy jesteś zabiegany całymi dniami, wiecznie zajęty?

Jeśli zadajesz pytanie: „Co słyhać”, czy masz chwilę, żeby usłyszeć odpowiedź?

Czy mówiłeś już do swojego dziecka „zrobimy to jutro” i przekładałeś na pojutrze?

Byłoby lepiej, gdybyś zwolnił tempo, nie tańcz za szybko, bo pewnego dnia muzyka ucichnie...

Gdy biegasz gdzieś tak szybko, żeby gdzieś zdążyć, tracisz połowę przyjemności bycia tam, dokąd biegasz...

Gdy zawracasz sobie głowę i zbyt się codziennie przejmujesz, to tak, jakbyś wyrzucił prezent, którego nawet nie otworzyłeś...

Życie to nie wyścig, powinieneś zwolnić tempo, znajdź chwilę na wysłuchanie muzyki zanim skończy się piosenka....”

*Autor nieznaný*

**Dziękujemy za lekturę i życzymy udanych wakacji**

**Do zobaczenia we wrześniu:)**

Patrycja Wszolek

Sylwia Kowalska